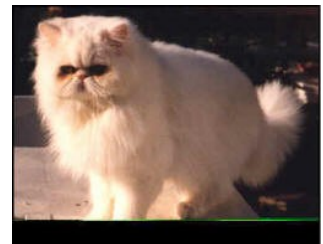


Sofie profil

17-06-08

Robert & Simone

- Navn: Sofie.
- Alder: 27 år.
- Køn: En dame.
- Kan lide: At støvsuge, lave mad, løbe, vandaerobic og kampsport.
- Kost: Meget sund kost
- Vægt: normal
- Motion: Løber, kampsport og vandaerobic.
- Bolig: Gård på landet.
- Job: Vandaerobic træner.
- Familie: Single
- Dyr: 3 katte, Bella, Bjarne og Bjørn.
- Livret: Kartoffelsuppe.
- Yndlings drik: Appelsinjuice.
- Stil: Lidt aller min mormor.
- Hader: Folketinget, Junkfood, Grise, Møg, Techno og Fester.
- Elsker: Min støvsuger, mine katte, jazz, blomster, natur, sport og sund kost.
- Vaner: Gøre rent, Snakke meget og klør sig selv.



Læs og fortæl hvad stress er:

Man bliver ramt af stress når man bliver presset f.eks. når man bliver presset af arbejdet eller når man bliver presset af ens tanker og følelser. Mennesker der har haft stress i lang tid kan blive alvorligt syge både fysisk og psykisk.

Læs og fortæl hvad der giver stress:

- Stress kommer ved at vi udsættes for krav og forventninger på arbejdet eller derhjemme.
- Når vi ikke kan leve op til kravene.
- Fysiske faktorer som f.eks. kulde og støj.
- Hvis man man føler at man ikke har indflydelse eller kontrol over en situation, eller ikke kan forudsige hvad der vil ske.
- Flytning, jobskifte, skilsmisse eller andre store ændringer i livet.

Skriv kort om det valgte lykkeland:

Det er en masse mennesker der snakker om f.eks. deres liv på Christiansø, måger, at boksning er en flot sport og at på Christiansø skal man købe nogle sko der er gode at gå i.

Hvad mener du selv?:

Lykkeland er spild af tid! Man har kun fundet på det for at tjene penge! Det er bare noget rigtig lort!



Refleksionsbrev - Mig og mine vaner

Efter forløbet skal du evaluere hele forløbet - hvad har du fået ud af at arbejde med emnet. Nedenstående refleksionsbrev skal anvendes.

Du skal udfylde alle de gule felter

Dato: 17/6/08

Navn: Robert & Simone

Hvad har du lært?	Ikke noget.
Hvordan er du blevet bedre?	Vi er ikke blevet bedre.
Hvem eller hvad har hjulpet dig mest?	Der er ingen der har hjulpet os udover computeren.
Hvad var din bedste oplevelse?	At projektet sluttede
Hvad var svært og hvad nåede du ikke?	Vi nåede at lave 2 web-quests og Sofie's profil
Hvad vil du gerne blive bedre til?	Det ved vi ikke
Hvem har du samarbejdet med?	Vi har samarbejdet Robert og Simone
Hvordan var samarbejdet?	Vi var enige om at det var nedern.