

03-06-08

Michal B. N.

## avatar: pirette

1. køn: dame
2. alder: 20 år
3. vægt: normal
4. kost vaner: sund mad
5. motionsvaner: energisk
6. mobil vaner: fri sms
7. psyke: glad og positiv
8.  $\frac{70}{1,65} = 25,7$   
(1,65 x 1,65)



**Pirette**





## Refleksionsbrev - Mig og mine vaner

Efter forløbet skal du evaluere hele forløbet -  
hvad har du fået ud af at arbejde med emnet.  
Nedenstående refleksionsbrev skal anvendes.

Du skal udfylde alle de gule felter

Dato: 17-06-08

Navn: Michael 6.b

Hvad har du lært?	Ingen ting
Hvordan er du blevet bedre?	Det er jeg ikke blevet
Hvem eller hvad har hjulpet dig mest?	ingen
Hvad var din bedste oplevelse?	???jeg fik ingen???
Hvad var svært og hvad nåede du ikke?	alt
Hvad vil du gerne blive bedre til?	alt
Hvem har du samarbejdet med?	ingen
Hvordan var samarbejdet?	Jeg samarbejdet ikke med nogle